

Synapsis Organik

*Nommer ce qui est vivant.
Voir ce qui circule entre vous.*

CE QUE C'EST

Synapsis est un espace pour deux personnes qui partagent un lien qui compte. Chacune dépose séparément sa perception de ce lien — sans voir ce que l'autre a écrit. Puis une cartographie se dessine : non pas pour célébrer, mais pour révéler ce qui circule entre vous sans avoir encore été nommé.

L'outil ne juge pas. Il ne prescrit pas. Il rend visible ce qui était déjà là.

CE QUE CE N'EST PAS

Ce n'est pas un bilan de couple — il n'y a pas de score.

Ce n'est pas une déclaration — ce que tu déposes ne sera pas lu mot pour mot par l'autre.

Ce n'est pas une thérapie — mais il peut accompagner un travail de relation.

AVANT DE COMMENCER

Synapsis fonctionne mieux quand les deux personnes sont prêtes à déposer avec sincérité et douceur. Il n'est pas nécessaire d'avoir les mots justes — la première formulation est souvent la plus vraie.

Ce que tu déposes contribue à une carte commune. Écris ce que tu acceptes de laisser entrer dans l'espace entre vous.

LE PARCOURS PAS À PAS

1. Personne A crée l'espace

Connecte-toi à Synapsis avec ton email. Un espace unique est créé — tu reçois un lien à transmettre à l'autre personne. Ce lien expire dans 7 jours.

2. Tu transmets le lien

Copie le lien et envoie-le à l'autre personne — par message, email, ou comme tu le souhaites. Chacun déposera de son côté, quand il sera prêt.

3. Les deux déposent leurs 7 axes

Chaque personne répond à 7 questions, un axe à la fois. Les réponses sont libres — pas de bonne ou mauvaise formulation. Personne ne voit les réponses de l'autre avant que les deux aient déposé.

4. La cartographie s'ouvre

Quand les deux ont déposé, tu reçois un email avec un lien direct vers ta carte. La cartographie contient deux niveaux : ce qu'un regard sans mémoire perçoit de toi, et ce qui résonne entre vous deux — les harmoniques que vous n'aviez pas encore nommées ensemble.

5. La transmission — optionnelle

Après avoir lu ta carte, tu peux choisir de transmettre un fragment à l'autre — un mot, une phrase, ce que tu veux lui offrir. Rien n'est obligatoire. L'autre recevra uniquement ce que tu choisis de transmettre — pas ta carte entière.

Les 7 axes :

1. Ce lien, en ce moment, ressemble à...
2. Ce que je sais de ce lien sans pouvoir l'expliquer
3. Ce que l'autre porte — et que je perçois sans qu'il le dise
4. Ce que ce lien m'a appris que je n'aurais pas trouvé seul
5. Ce que je voudrais que l'autre sache — de beau, de vrai
6. Ce que ce lien m'a donné que je veux préserver
7. Ce que je veux construire encore avec lui/elle

QUESTIONS PRATIQUES

Et si l'autre ne dépose pas ?

Au bout de 48 heures, tu peux demander ta propre lecture — une synthèse de tes 7 axes, sans la carte dyadique. L'espace reste ouvert 7 jours au total.

Faut-il être connecté en même temps ?

Non. Synapsis est asynchrone — chacun dépose quand il est prêt, à son rythme, depuis n'importe quel appareil.

Est-ce que l'autre verra mes réponses exactes ?

Non. L'autre ne lit pas tes mots — il lit une cartographie générée à partir des deux dépôts. Tes formulations exactes restent privées.

Que se passe-t-il après 7 jours ?

La session expire et toutes les données sont effacées. Synapsis ne conserve rien au-delà du délai imparti.

Puis-je revenir sur la page si je la ferme ?

Oui. Retourne sur studiodesignorganik.com/synapsis — ta session sera restaurée automatiquement tant qu'elle n'a pas expiré.

QUELQUES CONSEILS

Prends le temps qu'il te faut pour remplir les 7 axes — pas besoin de tout faire d'une traite.

Écris pour toi d'abord. La carte n'est pas un message à l'autre, c'est un dépôt pour l'espace entre vous.

L'axe 3 demande de percevoir ce que l'autre porte — approche-le avec douceur, pas avec certitude.

La carte dyadique peut surprendre — elle révèle des résonances que ni l'un ni l'autre n'avait encore nommées.

SI QUELQUE CHOSE DE FORT REMONTE

Synapsis n'est pas un substitut à un accompagnement professionnel. Si ce que tu traverses dans ce lien est lourd à porter, n'hésite pas à en parler à un thérapeute ou une personne de confiance.

Synapsis Organik — un outil du Studio de Design Organik

studiodesignorganik.com/synapsis