

Métatopie

Organik

*Cartographier ce qui sépare.
Révéler la forme du malentendu.*

CE QUE C'EST

Métatopie est un espace pour deux personnes qui partagent un lien abîmé. Chacune dépose séparément sa perception du lien — sans voir ce que l'autre a écrit. Puis une cartographie se dessine : non pas pour trancher, mais pour révéler la forme du malentendu.

L'outil ne juge pas. Il ne répare pas. Il rend visible ce qui était invisible.

CE QUE CE N'EST PAS

- Ce n'est pas un outil de médiation — il n'y a pas de "bonne réponse".
- Ce n'est pas un test de compatibilité — il n'y a pas de score.
- Ce n'est pas une thérapie — mais il peut accompagner un travail thérapeutique.

AVANT DE COMMENCER

Métatopie fonctionne mieux quand les deux personnes sont prêtes à déposer avec sincérité. Il n'est pas nécessaire d'être réconciliées, ni même d'accord pour utiliser cet espace. Il suffit d'accepter de regarder.

Ce que tu déposes contribue à une carte commune. Écris ce que tu acceptes de laisser entrer dans l'espace entre vous.

1. Personne A crée l'espace

Connecte-toi à Métatopie avec ton email. Un espace unique est créé — tu reçois un lien à transmettre à l'autre personne.

Ce lien expire dans 7 jours.

2. Tu transmets le lien

Copie le lien et envoie-le à l'autre personne — par message, email, ou comme tu le souhaites. Chacun déposera de son côté, quand l'autre sera prêt.

3. Les deux déposent leurs 7 axes

Chaque personne répond à 7 questions, un axe à la fois. Les réponses sont libres — pas de bonne ou mauvaise formulation. Personne ne voit les réponses de l'autre avant que les deux aient déposé.

1. *Ce lien, en ce moment, ressemble à...*
2. *Ce que j'y porte seul*
3. *Ce que j'attendais et n'ai pas nommé*
4. *Ce que j'ai abandonné d'attendre*
5. *Ce que je voudrais que l'autre sache*
6. *Ce que ce lien m'a coûté*
7. *Ce que je ne veux pas perdre*

4. La cartographie s'ouvre

Quand les deux ont déposé, tu reçois un email avec un lien direct vers ta carte. La cartographie contient deux niveaux : ce que la lecture perçoit de toi, et ce qui se joue entre vous deux.

5. La transmission — optionnelle

Après avoir lu ta carte, tu peux choisir de transmettre un fragment à l'autre — un mot, une phrase, ce que tu veux lui laisser entrer. Rien n'est obligatoire.

L'autre recevra uniquement ce que tu choisis de transmettre — pas ta carte entière.

QUESTIONS PRATIQUES

Et si l'autre ne dépose pas ?

Au bout de 48 heures, tu peux demander ta propre lecture — une synthèse de tes 7 axes, sans la carte dyadique. L'espace reste ouvert 7 jours au total.

Faut-il être connecté en même temps ?

Non. Métatopie est asynchrone — chacun dépose quand il est prêt, à son rythme, depuis n'importe quel appareil.

Est-ce que l'autre verra mes réponses exactes ?

Non. L'autre ne lit pas tes mots — il lit une cartographie générée à partir des deux dépôts. Tes formulations exactes restent privées.

Que se passe-t-il après 7 jours ?

La session expire et toutes les données sont effacées. Métatopie ne conserve rien au-delà du délai imparti.

Puis-je revenir sur la page si je la ferme ?

Oui. Retourne sur studiodesignorganik.com/metatopie — ta session sera restaurée automatiquement tant qu'elle n'a pas expiré.

QUELQUES CONSEILS

- Prends le temps qu'il te faut pour remplir les 7 axes — pas besoin de tout faire d'une traite.
- Écris pour toi d'abord. La carte n'est pas un message à l'autre, c'est un dépôt pour l'espace entre vous.
- Si quelque chose de difficile remonte en remplissant, c'est normal. Tu peux t'arrêter et revenir.
- La carte dyadique peut surprendre — elle révèle des résonances que ni l'un ni l'autre n'avait nommées.

SI QUELQUE CHOSE DE LOURD REMONTE

Métatopie n'est pas un substitut à un accompagnement professionnel. Si tu traverses une période difficile, n'hésite pas à en parler à un thérapeute ou une personne de confiance.

Métatopie Organik — un outil du Studio de Design Organik

studiodesignorganik.com/metatopie